Частное общеобразовательное учреждение религиозной организации
«Нижегородская Епархия Русской Православной Церкви
(Московский Патриархат)»
«Нижегородская православная гимназия имени преподобного Сергия Радонежского

РАССМОТРЕНО
на заседании Педагогического совета

Протокол № 1 от 24.08.2020

УТВЕРЖДАЮ

Директор
О.Н.Тюхова
Приказ № 150- ОД от 25.08.20

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ЧОУРО «НЕРПЦ(МП) «Нижегородская православная гимназия (далее – гимназия) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом гимназии.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в гимназии ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре –декабре;
– 40 мин в январе – мае.

Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
– сентябрь, октябрь - 3 урока в день по 35 минут каждый;
– ноябрь-декабрь – 4 урока в день по 35 минут каждый;
– январь - май – 4 урока в день по 40 минут каждый, один раз 5 уроков за счет урока физической культуры.
В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут (после 2 урока).
Для профилактики переутомления обучающихся в учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало утренней молитвы в 8.00. Начало уроков в 8.20 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго , третьего урока – 15 мин. После пятого, шестого-20 мин.

3.5. Расписание звонков

ул. Ильинская, д.47а

для 1-го класса:

Урок	**Сентябрь – декабрь**	**Январь – март**

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	8:20–8:55	8:20–9:00
2	9:05–9:35	9:10–9:50
3	9:50–10:25	10:05–10:45
4	10:35–11:10	10:55–11:35

для 2-4 классов

№ ур	Урок	Перемена
1	08.20 – 09.00	09.00 – 09.15
2	09.15 – 09.55	09.55 – 10.10
3	10.10 – 10.50	10.50 – 11.00
4	11.00 – 11.40	11.40 – 12.00
5	12.00 – 12.40	12.40 – 13.00
6	13.00- 13.40	

Расписание звонков для 5-11-х классов:

пер. Университетский, д.3

№ урока	Урок	Перемена
1	08.20 – 09.00	09.00 – 09.15
2	09.15 – 09.55	09.55 – 10.10
3	10.10 – 10.50	10.50 – 11.00
4	11.00 – 11.40	11.40 – 12.00
5	12.00 – 12.40	12.40 – 13.00
6	13.00 – 13.40	13.40 – 14.00
7	14.00 – 14.40	14.40 – 15.10

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором гимназии.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы. 5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.